



SINTRA LAB

СИЛА КРАСОТЫ

ПАМЯТКА к инсоляции в турбосолярии SunFlower V48

1. Выберите правильное время загара отталкиваясь от вашего фото типа кожи. Пожалуйста, ознакомьтесь с таблицей ниже с описанием фото типов кожи для определения допустимой продолжительности облучения кожных покровов. Ваш первый сеанс стоит сократить по продолжительности на половину, по сравнению с обычной, рассчитанной на основе определения фото типа кожи.

Фото тип кожи	Описание	Реакция на загар	Рекомендованное время в солярии
I	Розово-белая кожа, рыжие, светло-русые волосы	Кельтский тип — постоянно быстрые ожоги, отсутствие загара даже при многократных сеансах.	2 - 3 минуты
II	Белая кожа, русые, каштановые волосы	Европейский тип /светлая кожа — быстрый загар, умеренный загар после многократных сеансов.	3 - 4 минуты
III	Смуглая кожа, темно-русые, каштановые волосы	Европейский тип /темная кожа — минимальный риск ожога, загар становится интенсивнее после каждого следующего сеанса.	5 - 7 минут
IV	Смуглая кожа, каштановые, черные волосы	Средиземноморский тип — риск ожога сведен к минимуму, загар интенсивный и достигается быстро.	5 - 10 минут

I	II	III	IV	V	VI
Кельтский тип	Светлокожий европейский тип	Темнокожий европейский тип	Средиземноморский тип	Средне-восточный тип	Африканский тип
Глаза голубые Волосы рыжие, белые Кожа очень светлая, много веснушек	Глаза голубые, зелёные, серые Волосы от блонд-оттенков до каштанового Кожа светлая	Глаза от серого до светло-карего Волосы темно-русые, каштановые Кожа немного смуглая	Глаза тёмные Волосы тёмно-каштановые Кожа смуглая, оливковая	Глаза тёмные Волосы тёмные Кожа очень смуглая	Глаза чёрные Волосы чёрные Кожа очень тёмная
европейцы	европейцы	европейцы	азиаты, индийцы, кавказцы	креолы, мулаты	чернокожие африканцы



SINTRA LAB

СИЛА КРАСОТЫ

- 2. Рекомендуем использовать шапочку для защиты ваших волос и защитные наклейки для груди. Если на теле имеются татуировки, то их лучше прикрыть, чтобы не спровоцировать аллергию.**
- 3. Непосредственно перед сеансом загара, пожалуйста, тщательно удалите всю косметические средства, дезодоранты, масла.**
- 4. Во время сеанса загара используйте специальные защитные очки, которые защищают глаза от воздействия ультрафиолетового излучения, особенно важно использование очков, если вы носите контактные линзы.**
- 5. Важно учитывать время вашего загара в солярии с интервалом в 48 часов между сеансами.**
- 6. В случае, если вы принимаете антибиотики, психотропные, диуретики, цитостатики и другие лекарственные препараты, которые могут повышать уровень фотосенсибилизации – загорать не рекомендуется.**
- 7. Мы не рекомендуем использование мобильного телефона во время сеанса загара.**
- 8. Используйте профессиональные активаторы загара для солярия. Не забудьте, что ваша кожа после солярия нуждается в увлажнении.**
- 9. Запрещается посещать солярий лицам, не достигшим 18-летнего возраста без согласия родителей.**

Обратитесь за консультацией к вашему врачу для определения возможности принятия процедур инсоляции.

Противопоказания для посещения солярия являются:

- Повышенное артериальное давление
- Прием антибиотиков
- Болезни сердца, щитовидной железы, печени
- Менструация, беременность, кормление
- Большое количество родинок на теле
- Онкология
- Туберкулез
- Бронхиальная астма
- Процедура лазерной эпиляции мене 12-ти часов назад, пилинги, шлифовки лица

